

Journal d'un électro hypersensible / Comment semer le trouble et le doute chez les rationnels !

Autres titres possibles :

- Apprenez à tester ce qui est bon pour vous et ce qui ne l'est pas !
- Petite expérience champignonnesque à faire en famille !

En ce moment, c'est la fête aux champignons, y en a partout ! Des bons ; comestibles, des « pas bons » ; indigestes, toxiques voire mortels.

C'est un peu d'ailleurs comme les programmes politiques du moment !

Mais bon, revenons à nos champignons !

Avec l'automne donc, y a beaucoup de champignonneurs dans les bois. Dans ma contrée, le Forez, quand ils viennent de la ville, on les appelle les « prends l'air », ça vaut mieux que « branleurs », soit dit en passant. En tout cas, c'est probablement comme ça que mes voisins m'ont surnommé lorsque j'ai atterri ici par hasard, ne pouvant plus vivre en ville car devenu sensible aux ondes électromagnétiques.

En général, sauf en cas de mine renfrognée, je m'arrête pour discuter un brin avec eux :

- Bonjour. La cueillette est bonne ? - Qu'est-ce que vous ramassez donc ? - C'est beau de voir autant de champignons, non ? »

En forêt, détendus, ils sont bien causants et c'est assez facile d'échanger. Au bout d'un moment, ça me titille et je finis par leur demander :

- **Savez-vous tester les champignons ?**

Là, c'est le silence, un regard interrogateur, les yeux en haut à gauche avec l'air de vouloir dire : « - mais qu'est-ce qu'il va bien encore nous sortir celui-là ? En plus, il va pieds nus ! »

Et oui, figurez-vous, je suis adepte du « earthing » où de la mise à la terre, j'en ressens vraiment les bienfaits et je marche très souvent pieds nus sur les chemins, les tiques apprécient aussi ! **(Cf. post sur « Connectez-vous à la terre – Peut-être la découverte la plus importante sur la santé ! » de Clinton Ober)**

Généralement, les gens sont courtois et me répondent alors quelque chose du type :

- Euh, non, je ne sais pas trop, qu'est-ce que vous entendez par là ?

Là, c'est le moment d'y aller.

- **Bon, je vous explique : tous les matériaux, tous les objets, les aliments, les pierres, etc...émettent un signal électromagnétique, une signature électromagnétique qui leur est propre. Cette vibration peut ne pas nous être compatible et à leur contact, notre force musculaire va baisser, voire s'effondrer. Bref, y a des mouvements, des gestes, qui vont être limités, qu'on va peut-être ne plus pouvoir faire. C'est ce qui se passe en présence par exemple de champignons toxiques.**

[Ici, je dois faire une pause dans l'écriture de mes échanges avec ce couple, histoire de ne pas me mettre à dos les amis mycologues : un champignon peut être toxique cru et comestible cuit car le principe actif est alors détruit. C'est d'ailleurs le cas de beaucoup de champignons comestibles. Ce n'est pas parce qu'un champignon teste « positif » qu'on va le manger, on ne mange que les champignons identifiés avec certitude et que l'on connaît bien.]

- Pour être plus précis, si je tiens un champignon toxique dans la main, il va créer des tensions musculaires et je ne vais plus pouvoir monter le bras ou la jambe normalement, lors de tests d' amplitude de mouvements articulaires. Ça n' a rien de sorcier, c' est un peu ce qui se pratique en kinésiologie, si vous connaissez. Y a d' autres types de tests, mais je les connais moins et je ne les pratique pas, je ne peux donc pas vous les apprendre.

Les gens ne s'attendent pas vraiment à ça, ils sont un peu médusés, en attente d'informations complémentaires et ils me laissent développer mes explications sans sourciller. Je peux donc reprendre :

- Ici, en forêt, nous sommes dans un milieu peu ou pas pollué, c' est d' ailleurs pour ça que nous y venons car nous nous y sentons bien. C' est un milieu assez propice pour ce type de tests, le protocole peut être un peu allégé et c' est plus facile pour apprendre. Je vous montre : normalement, pour la plupart des gens, il est possible de monter le bras tendu et tenu raide, « à la militaire », jusqu' à l' oreille.

J'accompagne le geste à mes dires et je monte successivement le bras droit puis le bras gauche jusqu' à l' oreille.

- Maintenant, si je prends ce champignon et que je le tiens dans ma main droite, mon bras gauche peut rencontrer des difficultés à monter

En même temps, je me baisse alors pour en ramasser un au hasard, y a l'embarras du choix et effectivement, mon bras gauche reste bloqué à l'horizontale.

Faut dire que le champignon ramassé est un hypholome en touffe, je l' ai reconnu à son chapeau jaune soufré et à son odeur particulièrement désagréable, c' est un champignon jugé très toxique.

- Bon, je vais en prendre un autre, celui-là, une variété de bolet.

Je refais le test : le bras tendu et tenu raide, « à la militaire », monte lentement jusqu' à l' oreille.

- Bon, je crois que c' est le bolet jaune, c' est comestible mais je ne le connais pas suffisamment pour le manger.

Là, c' est le silence ...ils me regardent toujours, sceptiques !

- Bon, vous voulez essayer ?

- Alors ça, dit l' homme, je ne connais pas, jamais vu ni entendu parler, on a quand même l' impression que vous le faites un peu exprès. Bon, j' aime bien les nouvelles expériences alors je veux bien essayer.

- Faut d' abord enlever votre veste, c' est à base de pétrole et ça perturbe, les lunettes aussi, la montre aussi si vous en avez une, pour la pile. Si on veut vraiment être puriste, faut enlever tous les objets métalliques, les décorations et être habillé avec des matières naturelles, des habits déjà lavés et sans étiquettes, mais bon, on va faire simple ici hein ?

- Moi, dit la femme, en me regardant un peu étrangement, je suis plutôt de nature rationnel, alors, votre truc, votre test là, ça me paraît un peu bizarre !

Son conjoint, pendant ce temps-là, se défait des affaires mentionnées pouvant perturber le test.

- On va d'abord commencer le test sans rien, à vide, avec le bras gauche puis le bras droit, afin de vérifier s'il n'y a pas de perturbation déjà et si les bras montent bien jusqu'à l'oreille.

L'homme y arrive alors sans difficulté, un bras après l'autre.

- Bon, c'est déjà ça. On va essayer avec ce champignon

Je lui refile alors l'hypholome en touffe, composé de plusieurs petits champignons agglomérés.

- Vous le tenez dans la main droite et vous essayez de monter le bras gauche, tendu et tenu raide, « à la militaire ».

Son bras gauche reste alors bloqué à l'horizontale

- Eh bien ça alors ! dit-il en regardant son épouse, Je suis bloqué, mais alors complètement bloqué, je ne peux pas le monter davantage.

- Surtout, ne forcez pas, sinon vous allez vous faire mal. Je ne raconte pas que des sottises, vous voyez, même si j'en dis souvent ! dis-je avec un air malicieux, content de mon forfait.

- Bon, vous pouvez le tenir dans l'autre main et essayer le bras droit maintenant.

Son bras reste tout autant bloqué, il ne dépasse pas l'horizontal ! Il se baisse ensuite pour ramasser un autre champignon, à ses pieds. Il recommence le test, le bras monte avec difficulté, il se contorsionne pas mal et son bras finalement reste bloqué bien avant d'avoir pu toucher l'oreille.

- il ne doit pas être trop bon celui-là non plus ! Peut-être pouvez-vous en prendre un dans votre panier ? Ils sont bons, ceux-là, normalement ?

- Ah oui, tiens, je vais prendre une chanterelle. J'espère que ça passe, ça ?

Son bras gauche monte alors avec grande facilité !

- Eh bien voilà, il est bon celui-là. Ça me rassure quand même un peu !

Il se rappelle alors avoir une mandarine dans sa poche, il la saisit et son bras reste bloqué à l'horizontale

- Ça, ce sont les produits de traitement et de conservation, et si vous enlevez la peau, ça donne quoi ?

Aussitôt dit, aussitôt fait, son bras peut alors monter.

- Ah je vois que vous avez un tee-shirt plutôt technique, à base de pétrole, si vous le touchez avec votre main droite, est-ce que vous pouvez toujours lever le bras gauche ?

Son bras reste alors bloqué.

- Le coton, c'est quand même mieux ! Bon, puisque vous répondez bien à ce type de test, vous pourrez vous amuser à tester un tee-shirt neuf ou des chaussettes neuves, non lavées, même en coton, vous verrez que ça ne monte pas non plus, à cause des produits de traitement.

- Et moi, je peux essayer ? demande alors son épouse, qui se disait bien rationnelle quelques instants auparavant.

- Oui, avec grand plaisir, mais faut d'abord enlever la veste, les lunettes, la montre si vous en avez une et éventuellement les objets métalliques, bagues, boucles d'oreilles...si vous en avez et si vous pouvez. On va tester comme ça d'abord, sans rien tenir.

Les bras montent l'un après l'autre sans difficulté.

- Et avec ce champignon [je lui refile alors les hypholomes en touffe], ça fait comment ?

- Ah ! je suis bloquée moi aussi, ça alors ! Je ne pas le monter plus, je n'arrive même pas à l'horizontal !

- Ouf ! Vous voyez, ça marche même avec les rationnels ce test ! C'est le corps qui parle, y a pas besoin de réfléchir, il vous dit ce qui est bon pour vous et ce qui ne l'est pas ! Le cerveau, celui qui pense, est court-circuité.

Vous pouvez faire le même test avec la jambe mais c'est plus compliqué car il faut un point d'appui. Vous levez d'abord la jambe, gauche si possible, tendue et tenue raide avec le bassin collé contre un arbre, ou un mur, toujours d'abord sans rien dans la main. Vous prenez alors un repère. Puis, vous tenez l'objet dans la main et vous recommencez. Si la jambe monte avec difficultés et moins haut, c'est qu'il y a perturbation.

Maintenant, qu'ils sont assez « tout ouïe », j'en profite pour aller un peu plus loin dans l'évocation des perturbations électromagnétiques possibles.

- Bon maintenant, regardez autour de vous, nous sommes dans une plantation de conifères, ils ont été tous plantés en même temps et pourtant, vous voyez celui-là, il est tout rabougri par rapport à ses voisins. Sûr qu'il a été planté au mauvais endroit, là où il y a une perturbation tellurique. On va voir...

Je m'approche alors de l'arbre en question, mon bras ne monte pas, il reste bloqué en bas, il a à peine bougé. L'homme m'imité, même résultat ! Je fais alors le tour de l'arbre et mon bras reste bloqué tout autour, y a rien à faire. Il me faut être à au moins 1,5 m de l'arbre pour que le bras puisse enfin monter.

- Bon, ça semble être une cheminée cosmo tellurique !

- Ah bon, c'est quoi ça, jamais entendu parler !

- C'est une perturbation naturelle tellurique, y en a d'autres : les failles, les réseaux Hartmann et Curry notamment, les cavités souterraines...faut juste éviter de stationner trop longtemps dessus ! Il n'a pas eu de chance cet arbre, on l'a planté au mauvais endroit. Il a commencé à pousser, moins bien que les autres mais il a poussé quand même un peu. Mais là maintenant, il est en train de crever car l'agression est constante. En plus lui, il ne peut pas s'en aller, se déplacer, comme les hommes peuvent faire.

Bon, cette sensibilité-là, si vous la travaillez un peu, c'est fabuleux car votre bras devient un véritable pendule, à votre disposition tout le temps et partout ou presque ! Vous pouvez l'utiliser pour savoir ce qui est bon pour vous et ce qui ne l'est pas. Vous pouvez tester les aliments, les compléments alimentaires au comprimé près (un ça passe,

deux ça ne passe plus !), les matériaux en bouche, le lieu où vous dormez... D' ailleurs, si vous avez des problèmes d' allergies à des aliments ou à des produits, ça ne coûte rien d' essayer avec le ou les produits incriminés !

Au départ, c' est bien d' avoir des étalons. Un étalon positif, c' est quelque chose qui facilite le mouvement, vous le sentirez, vous aurez l' impression que votre bras s' envole littéralement. Pour moi, c' est le dentifrice à l' argile. Un étalon négatif, le bras ne décolle pas, pour moi c' est le papier aluminium car je suis intoxiqué à l' aluminium. Ça doit être d' ailleurs une des sources de mon électro sensibilité. **Les étalons, un négatif et un positif, au démarrage, c' est important, ça permet de vérifier que votre bras ne vous raconte pas des histoires et ça rassure.** Une dent naturelle, en général, c' est un bon étalon positif et en plus, vous l' avez sur vous, à moins d' avoir un dentier intégral ! En négatif, les étiquettes des vêtements, c' est pas mal, y a trop de produits toxiques, c' est d' ailleurs pour ça que ça gratte et qu' au final, on finit instinctivement par les enlever, surtout si elles se trouvent au niveau du cou !

Attention aussi à tester dans un milieu non pollué car ça peut perturber le résultat. C' est pour ça qu' il faut d' abord tester sans rien tenir. Au moment de tester à vide, vous pouvez d' ailleurs vous poser la question : « - Est-ce que l' endroit où je me trouve est bon pour tester ? », si votre bras ne monte pas ou difficilement, c' est mieux d' essayer ailleurs !

Si vous êtes sur une perturbation tellurique (faille, cheminée cosmo-tellurique, croisement Hartmann, cours d' eau, cavité souterraine, etc...), comme vous répondez bien à ce type de test, votre bras va rester bloqué. Ce sera probablement la même chose si vous êtes dans un bain d' ondes électromagnétiques, en face d' une antenne-relais par exemple, ou proche d' une box ou d' un ordinateur crachant du Wifi par exemple.

C' est important de tester les shampoings, les teintures de cheveux, ce n' est pas forcément bon d' avoir un signal électrique électromagnétique toxique sur la tête trop longtemps !

Là, je viens de vous parler de l' entrée tactile mais il y a aussi une entrée visuelle.

Bon, on reprend le champignon là, [c' est toujours l' hypholome en touffe, qui doit en avoir marre de faire le mouton noir !], regardez-le bien, est-ce que votre bras monte ?

- Non, il est bloqué comme avant, quand je l' avais dans la main.

- Et bien voilà, vous avez compris l' entrée visuelle, ce n' est pas plus compliqué que cela !

C' est aussi pour cela qu' il faut absolument tester la compatibilité électromagnétique des verres de lunette, notamment si vous les portez tout le temps. Si le verre ne vous convient pas, vous recevrez en permanence des signaux électromagnétiques néfastes et ça, ça fatigue à la longue. Y a de quoi avoir mal au crâne ! On s' en rend compte en général , on ne les supporte pas et on est toujours en train de les poser quelque part.

Vous pouvez faire la même chose avec les légumes sur le marché par exemple. Moi je sais à distance s' ils sont traités ou pas, je n' ai même pas besoin de les toucher pour savoir.

- Mais, ce n' est pas discret le test comme ça ?

- oui, je vous l' accorde, après c' est un levé latéral du bras et puis vous savez, les voyants, comme dit mon ami ostéopathe mal voyant, ils sont aveugles et en plus ils sont toujours à regarder leurs portables, partout, alors, finalement... moi, je fais et peu importe ce qu' ils pensent !

Quelquefois, y en a qui me demandent et je leur explique.

Si vous avez votre portable, on peut regarder un peu votre degré d' électro sensibilité : on peut le tester éteint, puis en mode avion, puis en mode normal, puis en mode normal avec ondes tous azimuts, c' est-à-dire avec données mobiles, wifi et Bluetooth activés.

- La, non je ne l' ai pas avec moi, ça m' évite de le regarder, ça me repose.

- Bah, c' est bien, j' apprécie car en forêt on est plutôt protégé des ondes et les portables montent vite en puissance pour se connecter. Ça pollue énormément. Moi qui suis électro sensible, ça me gêne beaucoup et je peux les sentir à plusieurs dizaines de mètres quelquefois. C' est pour ça que je m' arrête rarement quand je vois un regroupement, car il y a toujours des portables !

- On va faire le test chez nous. Ça, c' est une belle rencontre franchement, je ne m' attendais pas à ça.

- C' est un peu perturbant quand même ! avoue son épouse encore un peu décontenancée par l' expérience.

- Oui, je comprends, quand on n' a pas l' habitude de ces choses-là, ça bouscule un peu !

C' est bien de lire le livre *Testing therapy* » du Dr. Gérard Dieuzaide pour avoir des explications précises, connaître les autres tests possibles et surtout bien suivre le protocole.

Depuis cette rencontre avec ce sympathique couple que je viens de vous conter, j' ai reproduit cette expérience à plusieurs reprises avec des champignonneurs. A chaque fois, ça a fonctionné et ça m' a évité de passer pour le farfelu perché du coin ! Ouf, ma réputation reste sauve à ce jour ! Quoi que...

Avec l'un d'entre eux, qui avait un pendule dans la poche, pendule en bois qu' il venait d' acheter, j' ai pu aller un peu plus loin au niveau des tests et notamment lui faire sentir que l' aura de la main « saute » si elle tient un objet incompatible électromagnétiquement. Ça permet de vérifier le résultat différemment, par une autre méthode mais là, ça va être encore plus compliqué pour les rationnels, s' il y en a encore qui me suivent !

Et à chaque fois, je vois le même étonnement le même émerveillement, le même ravissement d' avoir appris quelque chose de nouveau et finalement, les mêmes remerciements à l' issue de ces

échanges : - ça, c'est une belle rencontre. Vous nous avez appris quelque chose. Merci beaucoup.

Maintenant, c'est à vous de jouer et d'essayer !

N'hésitez pas à me faire part de vos succès ou de vos difficultés, en messagerie privée si vous souhaitez rester discret, ce que je comprends.

De mon côté, je vais aller plus loin avec les champignons : je vais trouver une exposition mycologique et demander à un passionné de champignons de m'en faire tester à l'aveugle. J'aimerais aussi tester le coprin noir d'encre (*Coprinus atramentarius*), ce champignon contient de la coprine qui bloque la dégradation métabolique de l'alcool chez l'homme. On peut donc le manger que si l'on ne boit pas une goutte d'alcool pendant les 2 jours qui précèdent et qui suivent sa consommation. Je ferai le test avant de boire, puis après avoir bu un bon verre de vin rouge, bio évidemment, pour vérifier que l'absorption d'alcool modifie le résultat. Je vais également refaire un test à l'aveugle avec les plantes sauvages. Avec l'ortie, le chénopode et l'égo-pode, ça va être sans surprise, mais avec les plantes médicinales, qui peuvent être bonnes à petites doses mais toxiques en plus forte quantité, je suis curieux de voir le résultat.

Petit conseil : évitez de tester votre conjoint, ça risque de mal tourner ! 🚫

Remarques : Je rencontre quelquefois des difficultés pour apprendre à tester : la personne peut alors avoir plusieurs piles électriques chargées dans la main, du détergent ou être située sur une perturbation, le bras ou la jambe gauche montera toujours !

En revanche, en milieu forestier, les personnes croisées à ce jour ont toujours bien répondu aux tests d'amplitude de mouvements articulaires avec le test du bras levé ou de la jambe levée. Je n'ai pas vraiment d'explications sauf à dire qu'il y a beaucoup plus de perturbations en milieu habité, ne serait-ce que le courant électrique qui passe dans les fils et les champs électromagnétiques qui en découlent et rayonnent tout autour de ces fils. Certaines personnes peuvent aussi ne pas bien répondre aux tests d'amplitude des mouvements articulaires mais elles pourront répondre à d'autres tests, il me reste à les apprendre.

Non, non et non, je tiens à le préciser, je n'ai pas bouffé du psilocybe avant d'écrire ce texte, champignon recherché pour ses effets hallucinogènes ! Je ne sais d'ailleurs même pas à quoi il ressemble. Passe-t-il le test celui-là ?

Pour moi, ce qui me semble est essentiel dans cet apprentissage, c'est de faire vivre une situation de blocage. Le blocage, ça libère vraiment la tête et ça ouvre l'esprit vers le fonctionnement énergétique de l'homme. C'est une expérience modifiante, y a un avant et un après !