

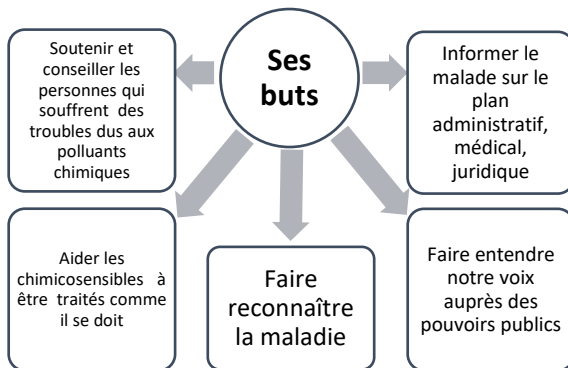
BESOIN D'ECOUTE ?



SOS MCS est aussi et surtout engagé dans un travail d'écoute et de conseils aux malades. En effet, à la douleur de la maladie, quels que soient son niveau et ses incidences, s'ajoutent bien souvent l'incompréhension de l'entourage familial et des amis et le doute poli des médecins. Quoi de plus terrible de souffrir sans comprendre l'origine de ses maux et d'être de surcroît taxé d'anxieux ou de dépressif ? La plupart des personnes atteintes de MCS ont eu à subir cette double peine. Certaines s'en sont sorties grâce à leur force morale et au soutien de leur famille ou de praticiens ouverts et curieux. D'autres cherchent encore une aide qui ne vient pas.

REJOIGNEZ-NOUS

SOS MCS ne propose ni diagnostic ni soins



ENSEMBLE

Nous sommes plus forts

Nous pouvons mieux nous faire entendre

NOS ACTIONS

Partout dans le monde et chaque année, des actions sont menées lors de la journée internationale des maladies environnementales, le 12 mai.


SOS MCS soutient les malades et les bénévoles qui, ce jour-là, sensibilisent le grand public à cette maladie invalidante en s'associant aux autres associations internationales de MCS.


Tout au long de l'année, SOS MCS organise des actions pour accroître sa visibilité : participation aux actions du CISE (Collectif Inter-Associatif pour la Santé Environnementale), collaboration avec les associations internationales de MCS, visioconférences, rencontres des professionnels de santé, des chercheurs, des politiques, information des soignants...


CONTACTEZ-NOUS

Association SOS MCS

38 rue de la Chamberlière
26000 VALENCE

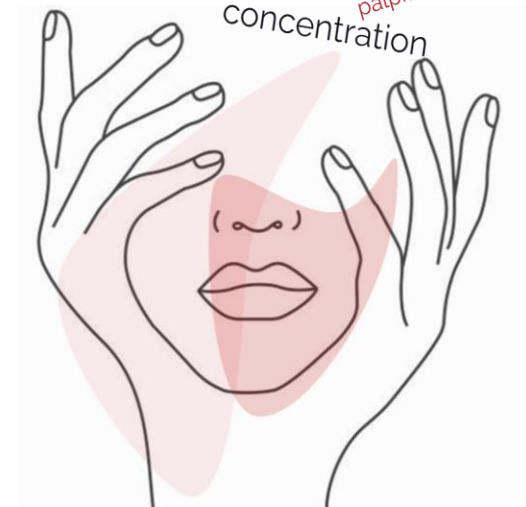
 <https://sosmcs.fr/>

 contact@sosmcs.fr

 @sosmcs

 @sos_mcs

 <https://www.youtube.com/channel/UC0UEHA7k4Z5yIbK1EiQhIWA>



ET SI J'ETAIS CHIMICOSENSIBLE ?

Association Loi 1901, reconnue d'intérêt général

LES CONSEQUENCES DE LA MODERNITE

La modernité a du bon, mais aussi de nombreux effets négatifs : en particulier, la pollution avec ses multiples incidences sur la santé publique. La chimie moderne engendre de nouvelles maladies, les maladies environnementales, que la médecine ne sait pas encore déceler et encore moins traiter. Les malades, diversement affectés, sont nombreux mais isolés, sans écoute et sans recours, désemparés, exclus.

C'est cet isolement des personnes souffrant d'hypersensibilité chimique multiple que l'association SOS MCS s'engage à rompre.

LE MCS, C'EST QUOI ?

C'est une affection acquise caractérisée par la répétition de symptômes touchant de multiples organes qui surviennent lors de l'exposition à diverses substances chimiques à des concentrations bien inférieures à celles connues pour entraîner des effets dans la population.

Tout commence par une phase de sensibilisation lors d'une exposition à un ou plusieurs produits chimiques.

Il peut s'agir d'une exposition unique et massive à une seule substance ou d'expositions répétées à de faibles concentrations de substances chimiques mélangées.

Les symptômes vont ensuite souvent en s'aggravant et l'organisme réagit à des concentrations de plus en plus faibles de substances chimiques de plus en plus nombreuses, dont certaines n'ont rien à voir avec celles responsables de la sensibilisation initiale.



QUELLES EN SONT LES CAUSES ?

Le MCS est une maladie caractérisée par une sensibilité exacerbée à de nombreux produits chimiques :

- produits de toilette, cosmétiques
- parfums et produits parfumés
- produits d'entretien et de lessive
- moisissures
- textiles, plastiques, métaux lourds
- matériaux de construction et de décoration
- encres, colles et adhésifs
- émanations de photocopieurs
- essence et gaz d'échappement
- fumées de feu (bois, barbecue, feux d'artifice...)
- tabac et cigarettes électroniques
- pesticides, insecticides et fongicides
- additifs alimentaires, conservateurs
- médicaments...

QUELS SONT LES SYMPTOMES ?

Les personnes atteintes du MCS souffrent d'un ensemble de réactions d'hypersensibilité :

- maux de tête
- nausées
- difficultés respiratoires
- troubles neurologiques et troubles sensoriels
- douleurs musculaires et articulaires
- problèmes de concentration et de mémorisation
- confusion
- irritations des sinus, des yeux et de la gorge
- intolérances alimentaires et troubles digestifs
- fatigue chronique
- engourdissements
- palpitations cardiaques
- de nombreuses sensibilités aux pollens, piqûres d'insectes...

Face à la complexité du traitement et aux difficultés de vie engendrée, SOS MCS propose aux malades des conseils, des informations, et, plus largement, des contacts pouvant aider à gérer la maladie au quotidien.

ET LA VIE QUOTIDIENNE ?

Tous les aspects de la vie sont fortement impactés dans :

- la vie de tous les jours (gestes quotidiens, soins, déplacements)
- la vie privée (amicale, familiale, de couple)
- la vie sociale (éducation, vie professionnelle, loisirs)

COMMENT SE SOIGNER ?

A l'heure actuelle, le seul traitement efficace connu pour le MCS consiste à :

- diminuer les expositions qui déclenchent les symptômes
- adapter le milieu de vie ou de travail des malades
- faire comprendre à son entourage l'importance de limiter, ou mieux, de supprimer les substances parfumées et autres produits chimiques mal tolérés.

Pour le moment, il n'y a aucun traitement miracle, mais la plupart des cas s'améliorent avec une prise en charge précoce.

