

Préambule

COMMENT AVANCER DANS CE PARCOURS SI DIFFICILE QUE SONT L'EHS ET LE MCS ?

Cet écrit n'est fait que dans le but de partager notre expérience, et n'engage que la responsabilité des personnes qui suivront l'un ou l'autre de ces conseils ; il ne dit pas CE QU'IL FAUT IMPERATIVEMENT FAIRE, et notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de mauvaise réaction physiologique ou problème avec un protocole cité ou thérapeute conseillé.

Nous avons reçu maintenant de nombreux témoignages de personnes qui vont mieux. Nous-mêmes dans les associations, sommes plusieurs qui progressons petit à petit et avons maintenant espoir d'en sortir... Attention ! Cela ne veut pas dire que nous retournerons nous exposer à ces émissions artificielles, qui restent toxiques pour tout le vivant ! Mais nous pouvons nous « désempoisonner », et avancer sur le chemin de la guérison.

Nous échangeons régulièrement sur nos compréhensions, sur ce qui nous fait avancer, sur les médecins qui enfin ne nous prennent pas pour des malades Psy ; Il semble essentiel de trouver LES bons médecins et (ou) thérapeutes qui vont nous suivre sur ce parcours.

Le chemin de la guérison est d'abord un parcours personnel, qui englobe tant les aspects physiques, qu'énergétiques, émotionnels et spirituels au sens large bien sûr. Certainement ce qui est la pierre angulaire, c'est de sentir à l'intérieur de soi que l'on est prêt à faire ce chemin, à regarder à l'intérieur de soi ce qui empêcherait de faire émerger cette profonde envie, (des croyances, des acquis, des habitudes de pensées...). Et nous sommes persuadés que c'est précisément cette envie profonde qui va faire que l'on va rencontrer les bonnes personnes, les bons conseils : il est important de faire confiance à notre « guide » intérieur, à notre savoir intérieur, de l'interroger et de percevoir les réponses... .

Ce qui semble clair maintenant, c'est que quand on est très touché par l'EHS, on est concerné de près ou de loin par la maladie de Lyme. En effet, de nombreux médecins ont compris que :

- Le syndrome de Lyme n'est pas qu'une bactérie : BORELLIA ! Ce peut-être d'autres bactéries (Bartonella, Babésia, Rickettsia qu'on a pu attraper dans les pays du Maghreb, ... etc.) qui sont appelées coinfections ou divers autres micro-organismes (parasites, champignons, etc. ...)
- Ce peut être des parasites (vers, parfois microscopiques qui migrent jusque dans le cerveau) : le Dr MILBERT dit trouver de plus en plus de petite douve du foie chez les EHS ou atteints de Lyme.
- Ce peut être une candidose chronique et très ancienne (quand on a des mycoses externes par exemple, c'est pratiquement sûr qu'on a une invasion de candida) ... Là, on est dans le domaine des champignons et levures.
- Et enfin, il y a les virus, en particulier le virus d'Epstein-Barr, pour lequel nous pouvons avoir des taux très hauts d'IgG, signe que nous avons eu une mononucléose auparavant. Ce virus se développe grâce aux métaux lourds, au stress des ondes et aux chocs émotionnels, aux stress en général.
- Ces 4 familles de pathogènes semblent s'associer et vivre en symbiose autour des métaux lourds.

Tous ces micro-organismes seraient donc là pour nous aider à éliminer les métaux lourds, pesticides, perturbateurs endocriniens... etc. Sauf qu'ils sont trop envahissants... et émettent des déchets ... qui engorgent le foie et les reins, le système lymphatique... et fragilisent énormément les intestins. Lyme, l'EHS et MCS s'installent toujours sur un terrain immunitaire affaibli (donc les intestins) très lié au système nerveux. Donc, on comprend que la première des choses à faire est de nettoyer, détoxifier les organes et soigner les intestins, et cela sera différent d'une personne à l'autre. Si les intestins sont très touchés, toute détox trop agressive augmentera les

symptômes de l'EHS. Si les émonctoires ne sont pas capables d'éliminer les toxines et déchets émis par la mort des pathogènes (micro-organismes) et par les métaux lourds, les réactions seront très fortes et il y aura parfois aggravation. Par exemple, commencer d'emblée par une chélation des métaux lourds, ou par l'enlèvement de tous les métaux en bouche peut s'avérer fatal ! Les métaux repartent en circulation dans le corps, et nous empoisonnent !

Concernant les pathogènes, il semble que la première des choses est de faire faire des sérologies par son médecin (classique) pour voir si l'on a des agents infectieux. Le Dr MILBERT commence toujours par rechercher les parasites (vers) et les traiter par un traitement antiparasitaire sur le long cours (celui du Dr CLARK semble être le premier indiqué... chez Santé Détox). Mais au bout d'une certaine période, on peut ne plus la supporter ; il faut alors s'orienter vers d'autres plantes.

Bien connue dans les ulcères de l'estomac, la bactérie *Helicobacter Pylori* peut participer à l'électrosensibilité : se trouve soit par sérologie virale, soit par test fait en laboratoire : on vous fait souffler dans un tube... . La fibroscopie est un examen bien trop invasif. Concernant *Candida* et *Helicobacter*, différents types de traitements naturels existent... voir internet Quant aux virus, ils s'élimineraient d'eux-mêmes au fur et à mesure qu'on élimine les autres hôtes indésirables, ou ils nous aideraient à nous débarrasser des autres pathogènes ?

En résumé, il est important de penser à tous les facteurs, sur le plan biologique, responsables de l'EHS et d'avancer pas à pas, tant dans les recherches (analyses) que dans les traitements ;

- Parasites, bactéries, champignons et levures, virus : recherches dans le sang et non dans les selles ;
- Métaux lourds et autres ;
- Dysbiose intestinale.

Les traitements doivent ensuite alterner, car au fur et à mesure qu'on veut éliminer les pathogènes, on encrasse les organes, on fragilise aussi les intestins qu'il faut chouchouter le plus possible, en particulier par un régime alimentaire très strict, sans gluten ni produits laitiers, mais pas que (voir régime Gaps par exemple).

Il est souvent nécessaire d'avoir affaire à plusieurs médecins et (ou) thérapeutes en alternance qui vont être plus spécialistes de l'un ou de l'autre de ces domaines ! Certaines associations rassemblent les coordonnées des médecins connus qui aident les EHS et Lyme. Les contacter.

Toujours selon les témoignages des personnes qui vont mieux, il semble important d'aller voir du côté des chocs émotionnels de l'enfance ou des chocs physiologiques, à la naissance par exemple, qui auraient précocement fait fonctionner notre système nerveux consacré à « l'alerte face au danger » (sur-sollicitation du système nerveux orthosympathique, et affaiblissement du système nerveux parasymphatique). Plusieurs EHS ont vécu des traumatismes physiques à la naissance ou de grandes peurs dans l'enfance, avec un « syndrome d'envahissement » : n'ayant pas pu préserver notre territoire très jeune, il s'est un peu construit comme une « passoire »... . Bien sûr, toutes les personnes ayant vécu de tels traumatismes ne deviennent pas EHS !

Certains thérapeutes « énergéticiens » aident à travailler ces événements-là, ainsi que diverses méthodes ... EFT ... méditation ... etc.

Nous sommes plusieurs à témoigner du bienfait du retour à la nature, certes forcé pour certains, mais qui nous redonne la simplicité, l'authenticité, l'ouverture du cœur, le sentiment d'une vraie joie ... loin des faux-semblants de notre société... . C'est peut-être en cela que l'EHS pourrait être vue comme une maladie de civilisation, qui vient nous dire STOP à un rythme de vie qui n'est plus en accord avec notre Moi profond ?

Tout ce qui suit n'est mentionné que pour tenter d'apporter des éléments sur ce rude chemin qu'est celui de sortir de l'électrohypersensibilité ; ce n'est en aucun cas LA VERITE sur cette pathologie à multi facettes et multi symptômes et cela n'entend absolument pas remettre en cause la toxicité des ondes électromagnétiques artificielles.

Ces conseils ne prétendent absolument pas se substituer à l'avis d'un médecin ; bien au contraire, il est destiné à apporter un éclairage afin de mieux s'orienter vers le ou les bons thérapeutes, et à apporter à ceux de nos médecins qui ne comprennent pas l'origine de nos problèmes quelques éléments de compréhension, quelques références médicales ; en effet, comme dans toute maladie dite « émergente », ce sont les malades qui, en recoupant leurs recherches et leurs observations, font avancer le corps médical, les praticiens de santé qui veulent bien prêter une oreille attentive et cherchent avec nous. (Les analyses sont indicatives à titre personnel à titre indicatifs et non prise en charge)

Ces quelques pistes de recherche, ne demandent qu'à être complétées par les apports de tout un chacun.

Examens à faire faire par son médecin

pouvant apporter des éléments fiables en relation avec notre électrosensibilité, chimicosensibilité et maladie de Lyme

1. Analyse sanguine :

25 CH D3 (Vit D3)

Sérologie de candida

Urée, uricémie, créatinémie (reins)

Transaminases, Gamma GT (foie) = Desmodium

Electrophorèse des protéines

CD 56, CD 57 (lymphocytes))

CRPVS, Homocystéinémie : spécifique EHS) seuls des médecins spécialistes de Lyme les prescrivent

S Ioo B (HR) : spécifique EHS)

Ça, c'est par les labos classiques

2. Sérologie bactérienne :

Il s'agit de bactéries et levures, champignons qui sont recherchés dans la maladie de Lyme par exemple, mais pas que, parce qu'un intestin qui est abimé ne parvient plus à éliminer les pathogènes quels qu'ils soient :

- Babésia, Bartonella, Borrélia
- Tréponéma, Bacillus Cereus
- Rickettsia, Ehrlichia, Chlamydia
- Pseudomonas malléi
- Shigella, Anaplasma
- Streptocoques...

En 1^{ère} intention, le laboratoire fera un test « ELISA », puis s'il est positif, fera alors un test « WESTERN-BLOT », ce qui laisse ainsi passer un grand nombre de malades dits « faux négatifs » ! D'où l'intérêt de faire faire cet examen par un laboratoire spécialisé. (voir plus loin).

... Les médecins qui connaissent la maladie de Lyme, doivent savoir lesquels rechercher. Mais des laboratoires étrangers sont bien plus précis dans cette recherche (voir page suivante).

3. Sérologie parasitaire :

- Nématodes, Ascaris, Anguillules...
- Fasciola hepatica
- Toxocara Canis
- Trichinellose
- Anisakis
 - Cysticercose
 - Hydatidose... etc.

Le médecin doit prescrire ce qui lui paraît correspondre à vos symptômes, s'il en est informé...

Bien penser que ces micro-organismes ne sont pas forcément visibles dans les selles, un examen de selles ne donne rien en principe ; on peut avoir des parasites jusque dans le cerveau, (qui accompagnent les métaux lourds). L'examen pratiqué en France dans les laboratoires classiques, semble fiable.

4. Sérologie virale :

- Epstein-Barr
- Hépatite A, B
- Rougeole, rubéole
- Oreillons
- Herpès virus 1, virus 2
- Cytomégalovirus
- Diphtérie
- Zona ... etc.

Laboratoire classique, qui souvent, envoie à un autre labo ; fiable en France.

5. Sérologie fongique :

- Candida, Aspergillus... etc.

Voir Labo allemand ci-dessous, par exemple.

Bactériologie, parasitologie, virologie sont en principe remboursés CPAM + Mutuelle si faits en France, sauf certaines souches. Mais, pour en particulier bactéries et les champignons et levures, des résultats bien plus complets sont faits dans certains labos allemands ou belges (*voir selon les médecins*).

Le Dr MILBERT propose :

« Institut für bioenergetische Blutdiagnose »

18057 Rostock, Patriotischer Weg 16, Allemagne

Tél. : (00 49) 381.493920

Mail : « institut@blutdiagnose.com »

(en particulier très utile pour les bactéries et champignons, car bien trop imprécis en France)

Analyse très complète mais difficile à interpréter seul !

Les résultats sont écrits en allemand. Mais on peut demander des explications par mail en français.
Coût environ 190 € pour bactéries + champignons et levures (à vérifier car les prix évoluent).

Le Dr MILBERT ne prend plus de nouveau patient ! Mais sa secrétaire envoie par la poste un kit pour prélever le sang soi-même (une goutte au bout du doigt).

6. Etat de la flore intestinale : (microbiote)

Plusieurs laboratoires étrangers réalisent des analyses très intéressantes, par ex : « LES LABORATOIRES REUNIS » au Luxembourg : Mme CAILLOL ; Tél. : 00.352.780.280 I

L'examen à faire, sans prescription médicale est le FLORISCAN (environ 90 € NR (non remboursés))

Cet examen est très documenté et montre vraiment l'état de la flore intestinale ;

Il donne également un aperçu sur la présence de bactéries pathogènes, mais pas suffisamment ; d'autres recherches peuvent être faites par ce labo, mais il semble que ce soit sur ordonnance médicale ; leur demander.

Quand on a les résultats de cet examen, on peut contacter le Laboratoire ENERGETICA NATURA, tél : 01.40.26.09.08 : propose des produits très spécifiques pour précisément refaire la flore intestinale, qui semble bien très altérée, chez les EHS

Le livre de Judith ALBERTAT ainsi que celui du Dr Ph. DAVID donnent de très bons conseils pour soigner notre microbiote (voir plus bas).

Mais aussi régime GAPS

7. Métaux lourds :

Laboratoire MICROTRACE MINERAL, Rönrenstrasse 20, 91217 HERSBRUCH, Allemagne

Tél. : (00.49) 9151.4332

Site : www.microtrace.de

Mail : info@microtrace.de NR

Se fait chez certains médecins en France mais analyses non autorisées.

L'analyse se fait faire par un médecin spécialiste des chélation. Demander la liste des médecins au laboratoire.

8. Iode urinaire, et hormones thyroïdiennes (env. 25 € NR)

Mélatonine urinaire (hormone du sommeil)

Nous sommes souvent carencés en iode. Celui de chez ENERGETICA NATURA semble bien plus assimilable que celui qu'on trouve en pharmacie.

9. Examens sanguins complémentaires :

- Auto-anticorps contre l'O-Myéline, qui indique une réponse auto-immune
- Nitrotyrosine : marqueur du stress oxydant, par production de peroxy-nitrite (ONOO)
- Porphyrines urinaires : marqueurs de l'inflammation (demander après l'examen à parler au biologiste pour qu'il vous interprète les résultats, car cet examen n'est pas très connu des médecins. Il n'y a pas besoin d'ordonnance)
- Métabolites organiques urinaires (idem)

Les 2 derniers, peut-être les 4, sont faisables au :

LABORATOIRE Philippe AUGUSTE : 01.43.67.57.00 (env. 80 € NR)

Il ne faut pas hésiter ensuite à téléphoner aux laboratoires concernés pour avoir des infos, des explications des résultats.

A. **A PROPOS DES TRAITEMENTS** :

Nous n'avons nulle prétention de savoir traiter cet ensemble d'agents infectieux et empoisonnement aux métaux lourds ou autres produits chimiques ;

Mais notre expérience nous permet d'affirmer que la cure du Dr CLARK pour les parasites est très efficace (à faire pendant 6 mois : cure de fond + cure d'entretien).

A se procurer chez SANTE DETOX (tel. 04.78.65.06.24) qui propose également des vitamines de très bonne qualité, sans excipient...

CARDERESHOP propose également un protocole pour la maladie de Lyme ([ww.cardereshop.fr](http://www.cardereshop.fr)) ou téléphoner à Pauline ROBIN, 0031.636271.719 ou encore www.lymealternatif.fr.

Les rencontres que nous faisons autour de notre problématique de SANTE, nous permettent d'échanger ce qui nous fait avancer :

- Coordonnées de médecins, thérapeutes, compléments alimentaires, traitements, travail personnel.

B. **SOINS DENTAIRES**

Voir le problème des métaux en bouche (livre de G. DIEUZAIDE) : l'enlèvement de certaines prothèses, implants, bridges... a grandement soulagé certains EHS. Mais concernant les plombages, il faut aller tout doucement pour se les faire enlever, et par des dentistes qui prennent beaucoup de précautions.

C. **ALIMENTATION**

Notre fragilité intestinale avérée nous rappelle que nous étions, avant d'être EHS, intolérants à de nombreux aliments.

L'alimentation étant la base de tout chemin de guérison, il est important de commencer à minimiser le nombre et la diversité des aliments que nous consommons, de manière à voir ce que nous tolérons ou pas. Une constante est la suppression du gluten, des produits laitiers (le chèvre peut être réintroduit au bout d'un certain temps).

L'Institut Stélior en Suisse, centré sur le soin de l'autisme et des conséquences de l'intoxication aux métaux lourds, forme des naturopathes qui donnent de très bons conseils. Certains sont installés en France.

Les livres cités ci-dessous donnent plein de conseils et de pistes de traitements, d'adresses de labos, d'associations :

- D. **LIVRES** donnant des informations et explications très précieuses, non spécifiques de l'EHS, qui est une pathologie parmi d'autres dite « multifactorielle », où certainement les pathogènes impliqués réagissent davantage aux ondes électromagnétiques (à comparer avec d'autres pathologies ayant des origines similaires, telle sclérose en plaques, fibromyalgie, fatigue chronique, polyarthrite rhumatoïde... etc.) ?? :

- « Lyme : les solutions naturelles » de Judith ALBERTAT
- « Medical Medium » de Anthony WILLIAM
(attention : ses conseils alimentaires et + sont très intéressants sauf pour les intestins !)

- « Healing Lyme » de BUNNER (en anglais)
 - « Le Syndrome entéro-psychologique » de Natasha CAMPBELL
(*idem* : *attention* : la choucroute, conseillée, est trop acide pour un intestin en mauvais état, faire par toutes petites quantités.
 - « Le complexe acido-basique » du Dr Ph. DAVID
-et bien d'autres ; J. ALBERTAT en cite d'autres ; mais déjà ces 4 livres permettent réellement d'avancer, tant dans la recherche que dans les soins.
- « Les maladies des Ondes » de G. DIEUZAIDE
 - « Les racines de nos maladies » d'Elke AROD

E. AU-DELA DES SOINS PHYSIQUES

De nombreux témoignages nous parviennent concernant un travail personnel qui aide grandement à avancer dans ces pathologies,, entre autres EHS et MCS ; nous constatons nous-mêmes très régulièrement les bienfaits sur notre forte réactivité, de certaines pratiques,, ou évolutions dans notre manière de porter attention à nos sensations, à nos émotions, à nos pensées ; cela peut se faire par différentes méthodes (méditation, EFT...)

En effet, la particularité de l'EHS et de la MCS, réside dans le fait que c'est le système nerveux végétatif qui est touché en tout premier lieu par les émissions EM artificielles ; ce système, totalement indépendant de notre volonté, est malgré tout relié directement au centre nerveux qui gère les émotions (l'hypothalamus), lui-même gouvernant toutes les glandes hormonales : thalamus, thyroïde, hypophyse, épiphyse qui produit la mélatonine, (l'hormone du sommeil), les surrénales, les glandes génitales...

Les spécialistes de la neuroplasticité du cerveau nous enseignent que si notre système nerveux agit sur nos émotions, à l'inverse en modifiant nos émotions, nous pouvons agir sur notre système nerveux... En se défaisant progressivement de nos habitudes de pensées, de réactions incontrôlées, en travaillant à chaque instant à ETRE dans le présent, nous nous aidons grandement ; nous « vibrons » autrement... Plus facile à dire qu'à faire, direz-vous. Mais pratiquer quotidiennement, apporte des résultats. Certes, quand le cerveau est trop touché, cela est plus difficile !

De nombreux livres nous permettent d'avancer sur ce chemin, et nous sentons comment nous parvenons petit à petit à voir notre pathologie sous un nouveau jour.

Par exemple : « Le placebo, c'est vous » de Joe DISPENZA
« Comment s'ouvrir à l'amour véritable » de Sharon SALZBERG
« Revivre » de Guy CORNAUD

Voir également la méthode DNRS sur internet.

Plein de courage et d'espoir à vous, à nous tous, malgré l'extrême de ce que vous vivez (nous vivons) parfois ; allons chercher tout au fond de nous, cette petite étincelle de vie qui est là et ne demande qu'à grandir et soigner notre corps, notre cœur, notre être tout entier. Ne perdons surtout pas espoir !