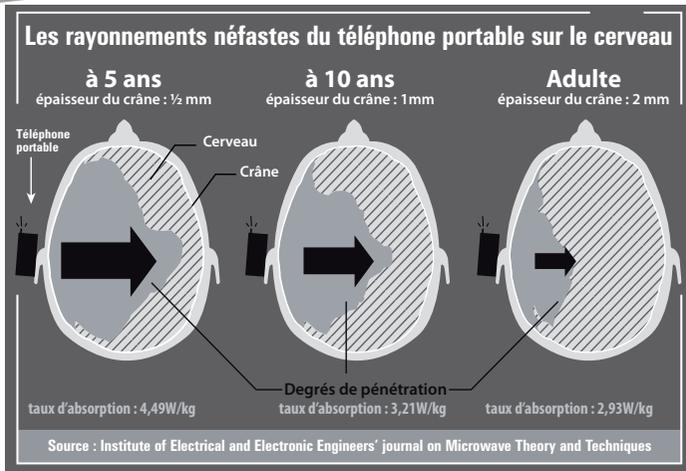


# Pourquoi ces réactions ?



## Tout être vivant est un corps sensible

Ton corps est constitué de milliards de cellules qui communiquent entre elles par des courants biologiques. De plus, tous tes tissus sont en interaction par le système nerveux central (cerveau) et le système neurovégétatif (viscères, organes et nerfs). Les ondes électromagnétiques artificielles vont perturber les fonctions cellulaires et neurologiques. Celles-ci vont alors envoyer un message électrique anormal à ton cerveau et aux autres centres nerveux qui régulent l'équilibre physiologique de ton corps. Les mécanismes d'autorégulation sont perturbés : divers troubles fonctionnels et organiques apparaissent alors.

## Recommandations Officielles

- Loi N° 2015-136 du 9 février 2015 (dite Loi Abeille) : sobriété, transparence, information et concertation. WIFI interdit dans les lieux d'accueil d'enfants de moins de 3 ans.
- Les ondes électromagnétiques artificielles ont été classées potentiellement cancérogènes par l'OMS\* en mai 2011 au même titre que le DDT et les vapeurs d'essence.
- Le Conseil de l'Europe dans la résolution N° 1815 a demandé en mai 2011 l'interdiction du WIFI dans les écoles.

\*Organisation Mondiale de la Santé

## Paroles d'EHS

**Le WIFI c'est pratique, mais le WIFI c'est toxique ! Ces personnes souffrent de l'incompréhension de leur entourage.**



Sophie - 41 ans EHS

« Impossible pour moi de suivre un cours normalement sans avoir des maux de tête »



Hugo - 18 ans EHS

« J'ai des vertiges, des acouphenes et troubles de la memoire, difficile de travailler devant l'écran d'ordinateur et avec le téléphone portable »



André - 79 ans EHS

« Depuis que mes voisins ont emmenagé, j'ai de grosses insomnies à cause du WIFI et du DECT. J'ai des palpitations et des oppressions thoraciques »

## Bonne nouvelle !

En mars 2018 reconnaissance de l'EHS par l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail)

## Pour plus d'infos, contactez-nous

**POEM26 : Prévention Ondes ElectroMagnétiques Drôme**

Mail : [poem26@gmail.com](mailto:poem26@gmail.com)  
Site : [www.poem26.com](http://www.poem26.com)

## Tu peux aussi aller sur :

- AZB** : [associationzonesblanches@gmail.com](mailto:associationzonesblanches@gmail.com)
- COLLECTIF SANTE SANS ONDE** : [santesansonde@gmail.com](mailto:santesansonde@gmail.com)
- ARTAC** : [www.ehs-mcs.org](http://www.ehs-mcs.org) \_ [www.artac.info](http://www.artac.info)
- CRIIREM** : [www.criirem.org](http://www.criirem.org)
- ROBIN DES TOITS** : [www.robindestoits.org](http://www.robindestoits.org)
- PRIARTEM** : [www.priartem.fr](http://www.priartem.fr)
- SOS MCS** : [www.sosmcs.org](http://www.sosmcs.org)
- MINISTÈRE DE LA SANTÉ** : [www.radiofrequences.gouv.fr](http://www.radiofrequences.gouv.fr)  
[www.lesondesmobiles.fr](http://www.lesondesmobiles.fr)

Action primée dans le cadre de l'appel à projets pour le développement durable organisé par le service développement durable de la ville de Romans.

**ROMANS** SUR ISÈRE



## GUIDE D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION

avec le **SANS FIL** ta **SANTÉ** ne tient QU'À UN FIL

Ah bon !  
Mais comment ça ?

- POEM 26 -

**Prévention Ondes Electromagnétiques Drôme**  
[www.poem26.com](http://www.poem26.com)

Association reconnue d'intérêt général en 2014  
Subventionnée par la mairie de Romans



Tous ces appareils émettent des ondes électromagnétiques **polluantes** qui perturbent le fonctionnement de ton corps et ta croissance.

Ces ondes artificielles et **permanentes** agressent aussi tes amis, ta famille et tes voisins, du plus jeune au plus âgé.

## Autres Émetteurs

- Téléphone sans fil
- Bluetooth
- Consoles de jeux sans fil
- CPL / compteurs communicants : Linky / Gazpar
- Tablette numérique
- Antennes relais
- Objets connectés : montres et bracelets



Géolocalisation des voitures

Et tous les appareils qui contiennent du WIFI (TV, imprimantes, etc.)

## Effets des rayonnements :

Le SICEM [ Syndrome d'Intolérance aux Champs ElectroMagnétiques ]

Maux de tête  
Insomnie

**Sensations vertigineuses**  
Acouphènes  
Douleurs musculaires

Douleurs articulaires  
**Troubles digestifs**  
Fatigue chronique et épuisement  
Arythmies cardiaques

**Stress, angoisse**  
Irritabilité  
Crises de panique  
Hyperactivité

**Troubles de la concentration, de la memoire**

## Les Electrohypersensibles

Ces **troubles physiques, cognitifs et comportementaux** peuvent être si **insupportables** que les personnes touchées ne peuvent plus vivre dans leur environnement habituel : elles sont **ElectroHyperSensibles (EHS)**.

Elles ne peuvent plus prendre le train ni le bus, ni se rendre au lycée ou travail, dans un lieu public, une soirée, un hôpital, ni chez le médecin et doivent souvent chercher un nouveau logement.

Il en résulte une **incompréhension** de l'entourage, l'exclusion en cours et au travail, l'isolement, la désocialisation.

## Les bons réflexes

les essayer, c'est les adopter !



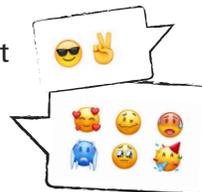
- **Désactive le WIFI de l'ordinateur, de la box et connecte-toi avec un câble réseau Ethernet, (de nombreux appareils ont un WIFI activé d'origine).**

- **N'utilise pas ton ordinateur portable, tablette en WIFI sur tes genoux (spermatozoïdes n'apprécient pas, ni le fœtus chez la femme enceinte !!)**



Modère au maximum tes appels, (6 min maxi par jour). **Privilégie les SMS !**

Utilise ton téléphone uniquement avec le maximum de réseau.



- **Sers-toi du haut parleur avec l'oreillette filaire**

Ne l'utilise pas dans les moyens de transport, ni en marchant.

Désactive WIFI et Bluetooth lorsque ton portable est en mode avion

Un téléphone en veille émet toujours des ondes, donc laisse-le éteint au maximum et particulièrement la nuit !  
**Ne le place JAMAIS sous l'oreiller !**



**Veille à ne pas téléphoner près d'une femme enceinte ou d'un bébé.**

- **Ne porte ton téléphone ni près du ventre, ni près du cœur.**

Remplace le téléphone sans fil de la maison par un téléphone filaire.

Privilégie la 3G à la 4G et méfie toi de la 5G encore plus néfaste !



Retrouve toutes les précautions sur [www.poem26.com](http://www.poem26.com)